

Mononucleosis infecciosa

Esta enfermedad se denomina comúnmente “mono” y es causada por una infección con el virus de Epstein-Barr (EBV) [a veces, el virus CMV también causa una enfermedad similar]. Se le ha llamado la enfermedad de los besos, pero en realidad hasta el 80% de los niños han contraído la enfermedad a la edad de 5 años.

La razón por la que la reconocemos como una enfermedad de los adultos jóvenes es porque la enfermedad es mucho más debilitante cuando se contrae en años posteriores. El virus que causa esta enfermedad se transmite a través de la saliva, por lo que besar puede propagar el virus, pero también lo puede hacer toser, estornudar o compartir un vaso o utensilio de comida. La mononucleosis no es tan contagiosa como otras infecciones, como el resfriado común. Tiene un período de incubación de 4 a 8 semanas (tiempo entre la exposición y la enfermedad), por lo que puede ser difícil recordar dónde podría haberlo obtenido. ¡Y después de tener mononucleosis, es posible que tenga el virus en la saliva durante meses!

Mientras que un niño pequeño solo puede tener fiebre leve y dolor de garganta durante aproximadamente una semana, una persona mayor puede sentirse agotada y posiblemente tener las amígdalas tan grandes que necesiten esteroides solo para mantener las amígdalas lo suficientemente pequeñas como para poder comer y respirar cómodamente.

Agrandamiento del bazo

La mononucleosis puede causar agrandamiento del bazo. En casos extremos, su brazo puede romperse y causar un dolor agudo y repentino en el lado izquierdo de la parte superior del abdomen. Si se produce tal dolor, busque atención médica de inmediato; es posible que necesite cirugía.

Hepatitis

Es bastante común experimentar una inflamación leve del hígado (hepatitis) con mononucleosis. Eso puede provocar náuseas o incluso ictericia. Todavía desaparece con el resto de los síntomas de la mononucleosis.

Todo lo que se encuentra entre los extremos anteriores puede verse. La mayoría de las personas pueden seguir trabajando e ir a la escuela, pero deben asegurarse de dormir lo suficiente y comer bien. Los deportes pueden continuar sólo si decimos que está bien para usted. El bazo puede agrandarse con mononucleosis (ocurre en aproximadamente la mitad de las personas), lo que hace que escape de su barrera protectora normal de las costillas. Si se agranda, los deportes de contacto pueden dañar el bazo. Entonces, si desea ser activo en los deportes, asegúrese de revisar su brazo cada 1 o 2 semanas hasta que esté mejor.



tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en:

www.mycaringfamily.com

Mononucleosis infecciosa